



L'AMOUR

VRAI et authentique !

L'amour vrai correspond à 5 désirs !

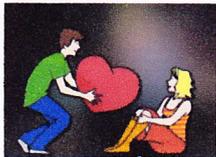
LE DESIR DU CORPS

Entre l'homme et la femme, il existe un puissant attrait physique, une faim de leur corps respectifs. Ce besoin s'exprime d'abord par un regard, un sourire, un baiser, une caresse puis, plus tard, dans la relation sexuelle, le don mutuel du corps. Ce désir biologique répond aussi à l'appel très ancien de la vie qui veut la continuation de l'espèce.



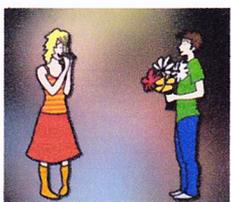
LE DESIR DU COEUR

C'est le désir de tendresse. N'ayons pas peur de le montrer ! Chaque être humain a besoin de tendresse, et chaque être humain est capable de tendresse. On a tous en nous un rêve de chaleur, de délicatesse, de caresses respectueuses, de douceur et de câlineries. On a aussi le désir de rendre l'autre heureux.



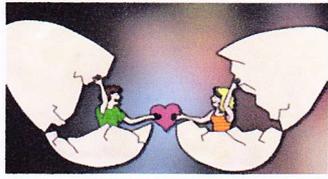
LE DESIR DE COMMUNIQUER AVEC L'AUTRE

Communiquer ses projets, avoir besoin d'être ensemble, de nous rencontrer et d'échapper à la solitude. On apprend à connaître l'autre et à l'aimer tel qu'il est. On n'a qu'une envie, c'est que notre amour dure toujours ! Ainsi, depuis la fusion de l'enfance, l'homme devient capable d'aimer quelqu'un qui n'est pas de sa famille, ni de son sexe, ni de son éducation. Il comprend que la différence est un merveilleux enrichissement.



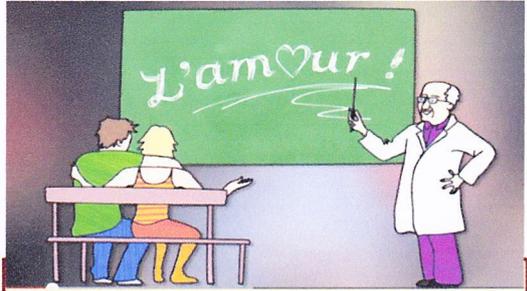
LE DESIR DE DONNER LA VIE

C'est un besoin viscéral, souvent inconscient, d'assurer la survie de l'espèce. « Je voudrais un bébé qui ait tes yeux, ta gentillesse..etc. ». Chez les animaux, il n'y a qu'une nécessité de procréation : c'est la sexualité des primates ou du hanneton ! Mais chez l'homme et la femme, cela va plus loin, car notre amour nous rend tellement heureux qu'on a envie de le partager avec d'autres. Mais il faut d'abord prendre le temps de la tendresse et de la communication !



LE DESIR D'ÊTRE TRAITÉ COMME UNE PERSONNE, D'ÊTRE ADMIRÉ

Nous avons ce besoin profond d'exister, d'être reconnu, choisi, élu, de compter pour quelqu'un : On veut être aimé pour ce qu'on est, son coeur, son corps, son intelligence. On ne veut pas être traité comme un objet ! L'amour est un acte fabuleux mais l'autre n'est pas un gibier, ou un instrument de plaisir. L'amour nous fait exister aux yeux des autres, il se construit dans le respect et la liberté.



Le mot : aimer

Un mot piégé, qui a deux sens bien différents :

- *Je prends, je désire, je consomme ... J'aime le chocolat ! Et le chocolat est mangé ! C'est en ce sens que le chat aime la souris.. La souris préférerait ne pas être aimée !*
- *Je donne, j'offre, je me dévoue. J'aime mon pays, mon parti, ma cause. Et cette fois, c'est moi qui suis 'mangé' pour la cause.*

Certaines langues ont deux mots différents pour mieux signifier ces deux aspects. La langue française n'en a qu'un : aimer !

Et c'est très bien ainsi, à condition, bien sûr, que tout amoureux ait parfaitement saisi qu'aimer, c'est en fait réaliser en même temps les deux significations : « Si je te dis : je t'aime, je veux te dire en même temps : je te désire, je me donne. Je te veux, je m'offre à toi ». Car le don et le désir sont les deux composantes de l'amour solide.

Et n'oublie jamais : l'amour ne fleurit que dans la liberté ; il ne s'impose pas ! Le temps est le meilleur ami de l'amour ...

P. Denis SONET

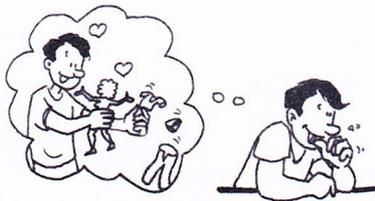
GARÇONS - FILLES : LES DIFFÉRENCES DANS LA FAÇON D'AIMER

La tendresse et l'amour sont des valeurs très importantes pour la femme : elle pense avec le coeur. C'est sa forme à elle de sensualité. L'homme est lui plus facilement conquis par le physique, par 'la façade', au risque d'oublier de faire l'inventaire des qualités de coeur et d'intelligence.

Les hormones agissent différemment chez chaque sexe. Les hormones mâles, dominantes chez l'homme entraînent une propension à l'agressivité. Les hormones femelles, dominantes chez la femme, une tendance à l'accueil et la passivité. La sexualité n'est pas vécue de la même façon. Les organes de l'homme sont externes, ceux de la femme, internes ; la femme peut en ressentir davantage la gravité .. et les conséquences !



Filles : l'importance de la dimension affective.



Garçons : l'importance de la dimension charnelle.

CHACUN EST UNE CAVERNE D'ALI BABA !

LA FACADE (= la CARROSSERIE)

C'est l'aspect extérieur, le look : certains ont une façade avantageuse, d'autres ont une carrosserie peu encourageante. Ne juge jamais sur la façade, ce n'est pas vraiment la personne, il ne s'agit que de la couche superficielle !

Aime-toi tel que tu es ! Aime ton look ! Et ne donne pas trop de pouvoir au regard des autres ! Cesse de comparer ta carrosserie car tu es unique au monde (ta voix, tes traits physiques, tes gènes ..). Ton corps est une merveille, sois heureux d'être un garçon, une fille, car chaque sexe a ses richesses et ses spécificités. (De l'extérieur, on ne peut voir ce que tu ressens...)

LA CARAPACE (= le SYSTEME DE DEFENSE)

Elle est souvent faite de timidité, d'agressivité, de suffisance, de peur .. Ta carapace est un système de protection qui empêche de pénétrer dans ton intimité. C'est une barrière, consciente ou inconsciente qui est le résultat de ton passé. Cette 2ème couche rend difficile les relations inter-humaines, alors ne jugeons jamais quelqu'un sur sa carapace !

Ta carapace est utile, elle te colle à la peau. Mais prends conscience qu'elle t'empêche d'être vraiment toi-même ! Sache reconnaître tes limites (peur, timidité, blocages, agressivité ..)

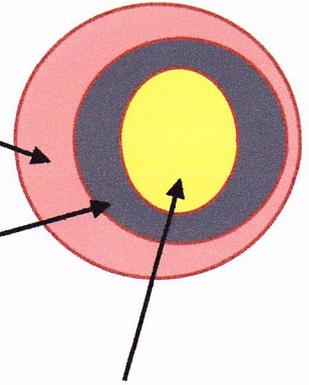
LA CAVERNE D'ALI BABA !

C'est ton noyau, riche de diamants, de pierres précieuses et de toutes les richesses de ton coeur ! Et plus on est 'dur' de la carapace, plus tendre est ton noyau ! Car on se durcit pour cacher sa tendresse et son émotivité.

La caverne est constituée de 2 grands désirs :

- Être (désir de vivre, d'être reconnu, d'avoir, de réussir, et de se réaliser).
- Être AVEC (partager, communiquer, vivre l'amitié et l'amour)

Conclusion : développe ces 2 désirs et tu seras heureux !!



GARÇONS- FILLES : EVITER LES MALENTENDUS !!

Il existe trois sortes de grands malentendus :

- **Les sorties** : Que cherche la fille ? Un coeur, probablement. Le garçon ?

Un corps peut-être .. et la relation qui pourrait naître sera construite sur un malentendu !

- **Les tenues vestimentaires** : Combien de tenues, un peu imprudentes, de jeunes filles sont jugées provocantes et aguicheuses par les garçons ! Mesdemoiselles, ne leur donnez pas de mauvaises idées !

- **Les longs tête-à-tête** : la jeune fille doit savoir que certaines câlineries anodines pour elle, certains «seuls à seuls», peuvent troubler profondément le corps du garçon : elle le jugera ensuite trop entreprenant alors qu'elle l'aura, par son attitude, rendu incapable de se contrôler !

D'AUTRES DIFFÉRENCES ...



L'importance de la parole :

Une femme n'est jamais insensible à la parole : elle attend le compliment, la confiance, le poème, le 'je t'aime' sincère.



L'importance de l'action :

Beaucoup de garçons sont des baratineurs quand il faut épater les filles. Ils savent parler à l'infini de foot, de moto, de films ...etc. Mais il leur est très difficile de parler d'eux-mêmes, des sentiments qui les habitent !



Les copains d'abord :

Le coeur du jeune garçon peut connaître lui aussi un amour envahissant. Mais en général son amour est plus mesuré. Il aime sa petite amie, mais il aime aussi ses copains !

Il lui arrive aussi de bloquer l'évolution d'un amour qui l'emmène un peu trop vite à son gré vers la mairie !



C'est bien le problème !

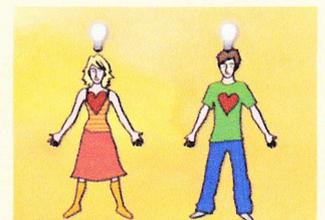
Un homme croit qu'il dit du moment qu'il fait ...
Et la femme ne voit pas ce qu'il fait car elle n'écoute que ce qu'il dit !



Après un moment, le garçon découvre que les filles, ce n'est pas si mal ! Et la fille découvre que les garçons, c'est mieux que 'les filles'. Mais, surtout chez le garçon, l'attrait pour le sexe opposé est général : toutes les filles l'attirent, comme tous les gâteaux de la pâtisserie !

Pour lui, choisir une brune, ce serait perdre toutes les blondes ... alors il a tendance à papillonner !

Pour parvenir à l'amour adulte, une progression est à réaliser : le passage de l'amour-qui-prend à l'amour-qui donne : aimer avec tout son corps, son coeur et son esprit !



Pour aller plus loin...

'*Découvrons l'amour*'. Denis SONET. (Ed Droguet & Ardent)

'*Pour réussir ta vie sentimentale et sexuelle*'. J-B CASTERMAN (Ed Béatitudes) et au CDI !

'*Que se passe-t-il dans mon corps*' (Guide à l'usage des jeunes filles). E. RAITH-PAULA (Ed Oskar)

Une vidéo : 'L'amour, pour vous les jeunes'. Denis SONET (Ed CLER - Amour et Famille)

Un lien internet : Denis SONET : <http://www.youtube.com/watch?v=-Zi7kyGYAsY>